

1 ชื่อวารสาร กรณีนี้คือ Journal ชื่อ Molecules ฉบับปี 2021 เดือน กันยายน

2 ชื่อคณะผู้แต่ง (Author)

3 สถาบันหรือหน่วยงานของผู้แต่ง ซึ่งปกติจะซ่อนไว้เพื่อประหยัดเนื้อที่ ถ้าจะดูก็กด เครื่องหมาย + เพื่อขยายออกดู

4 Free PMC article หมายความว่า มีบทความฉบับเต็มพื้นฐานข้อมูล PubMed Central ให้ดาวน์โหลดได้ฟรี ไม่ต้อง log in ใด ๆ

Review > Molecules. 2021 Sep 12;26(18):5537. doi: 10.3390/molecules26185537.

## Wine, Polyphenols, and Mediterranean Diets. What Else Is There to Say?

Celestino Santos-Buelga<sup>1</sup>, Susana González-Manzano<sup>1</sup>, Ana M González-Paramás<sup>1</sup>

Affiliations + expand

PMID: 34577008 PMID: PMC8468969 DOI: 10.3390/molecules26185537

Free PMC article

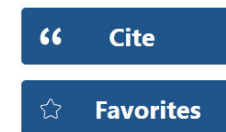
### Abstract

A considerable amount of literature has been published claiming the cardiovascular benefits of moderate (red) wine drinking, which has been considered a distinguishing trait of the Mediterranean diet. Indeed, red wine contains relevant amounts of polyphenols, for which evidence of their biological activity and positive health effects are abundant; however, it is also well-known that alcohol, even at a low level of intake, may have severe consequences for health. Among others, it is directly related to a number of non-communicable diseases, like liver cirrhosis or diverse types of cancer. The IARC classifies alcohol as a Group 1 carcinogen, causally associated with the development of cancers of the upper digestive tract and liver, and, with sufficient evidence, can be positively associated with

FULL TEXT LINKS



ACTIONS



SHARE



PAGE NAVIGATION



Abstract

- 5 เป็นลิงก์ไปยังเว็บไซต์ของวารสารโดยตรง กรณีที่เขียนว่า FULL TEXT open access หมายความว่า เป็นวารสารที่เปิดให้คนทั่วไป ใคร ๆ ก็เข้าไปอ่านได้ ไม่ต้องเสียเงินค่าสมาชิก บางครั้งก็เชื่อกันว่า วารสารประเภท open access คุณภาพสู้วารสารเสียเงินไม่ได้ แต่ก็ไม่ใช่เสมอไป นิสิตต้องใช้ดุลพินิจและข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ ตัดสินด้วยตนเอง
- 6 เป็นลิงก์ไปยัง Free PMC Full text
- 7 ปุ่มแชร์ไปยังทวิตเตอร์ เฟซบุ๊ก และลิงก์สำหรับส่งให้ผู้อื่น เพื่อมายังหน้านี้โดยตรงได้สะดวก

Review > [Molecules](#). 2021 Sep 12;26(18):5537. doi: 10.3390/molecules26185537.

# 1 Wine, Polyphenols, and Mediterranean Diets. What Else Is There to Say?

2 [Celestino Santos-Buelga](#)<sup>1</sup>, [Susana González-Manzano](#)<sup>1</sup>, [Ana M González-Paramás](#)<sup>1</sup>

3 Affiliations + expand  
PMID: 34577008 PMCID: [PMC8468969](#) DOI: [10.3390/molecules26185537](#)

4 [Free PMC article](#)

## Abstract

A considerable amount of literature has been published claiming the cardiovascular benefits of moderate (red) wine drinking, which has been considered a distinguishing trait of the Mediterranean diet. Indeed, red wine contains relevant amounts of polyphenols, for which evidence of their biological activity and positive health effects are abundant; however, it is also well-known that alcohol, even at a low level of intake, may have severe consequences for health. Among others, it is directly related to a higher number of non-communicable diseases, like liver cirrhosis or diverse types of cancer. The IARC classifies alcohol as a Group 1 carcinogen, causally associated with the development of cancers of the upper digestive tract and liver, and, with sufficient evidence, can be positively associated with

FULL TEXT LINKS

5 [FULL TEXT OPEN ACCESS MDPI](#)

6 [PMC Full text FREE](#)

ACTIONS

“ Cite

☆ Favorites

SHARE

7 [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#)

PAGE NAVIGATION

< Title & author: Abstract

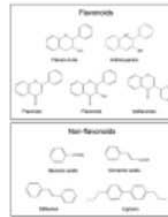
NEXT RESULT 3 of 13 >

Figures คือ ภาพประกอบบทความ ช่วยให้เรามองได้ชัดเจนขึ้นว่า เนื้อหาในเปเปอร์นี้ ว่าด้วยเรื่องอะไร ตรงกับความสนใจของเราหรือไม่ ตัวอย่างเช่น ภาพแรก เป็นพีระมิดอาหารเมดิเตอร์เรเนียน ภาพที่สองเป็นโครงสร้างของสารอะไรสักอย่าง ก็พอเดาได้ว่าเปเปอร์นี้พูดถึงสารอาหารที่มีประโยชน์ในอาหารเมดิเตอร์เรเนียน เป็นต้น

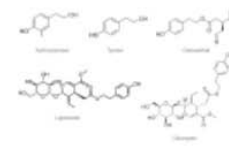
## Figures



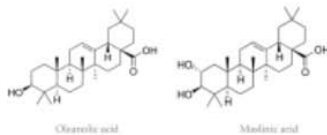
**Figure 1** Pyramid of the Mediterranean diet...



**Figure 2** Core structures of the main...



**Figure 3** Representative polyphenols present in virgin...



**Figure 4** Structures of oleanolic and maslinic...

Similar articles คือ บทความหรือเปเปอร์ที่มีลักษณะงานวิจัยคล้าย ๆ กัน แนวเดียวกัน เพื่อเป็นทางเลือกให้เราหาข้อมูลเพิ่มเติม หรืออาจจะเจอเปเปอร์ที่น่าสนใจ ตรงใจกว่าเปเปอร์นี้ สังเกตด้วยว่า บางเปเปอร์ไม่มีคำว่า Free PMC article อาจจะต้องเสียเงินถ้าจะดู Full text ก็ได้ หรือบางเปเปอร์สำนักพิมพ์อาจจะให้อ่าน Full text ที่เว็บเขาโดยตรง ก็ได้ต้องลองคลิกเข้าไปดูก่อน อย่าเพิ่งมองข้ามไป เตียวลองคลิกเปเปอร์ที่ 3 ดูนะครับ

### Similar articles

[The Fluid Aspect of the Mediterranean Diet in the Prevention and Management of Cardiovascular Disease and Diabetes: The Role of Polyphenol Content in Moderate Consumption of Wine and Olive Oil.](#)

Ditano-Vázquez P, Torres-Peña JD, Galeano-Valle F, Pérez-Caballero AI, Demelo-Rodríguez P, Lopez-Miranda J, Katsiki N, Delgado-Lista J, Alvarez-Sala-Walther LA.

Nutrients. 2019 Nov 19;11(11):2833. doi: 10.3390/nu11112833.

PMID: 31752333 **Free PMC article.** Review.

[Mediterranean Diet, Brain and Muscle: Olive Polyphenols and Resveratrol Protection in Neurodegenerative and Neuromuscular Disorders.](#)

Petrella C, Di Certo MG, Gabanella F, Barbato C, Ceci FM, Greco A, Ralli M, Polimeni A, Angeloni A, Severini C, Vitali M, Ferraguti G, Ceccanti M, Lucarelli M, Severi C, Fiore M.

Curr Med Chem. 2021;28(37):7595-7613. doi: 10.2174/0929867328666210504113445.

PMID: 33949928 Review.

[Olive Oil Polyphenols in Neurodegenerative Pathologies.](#)

Salis C, Papageorgiou L, Papakonstantinou E, Hagidimitriou M, Vlachakis D.

Adv Exp Med Biol. 2020;1195:77-91. doi: 10.1007/978-3-030-32633-3\_12.

PMID: 32468462 Review.

[Mediterranean diet: The role of long-chain  \$\omega\$ -3 fatty acids in fish; polyphenols in fruits, vegetables, cereals, coffee, tea, cacao and wine; probiotics and vitamins in prevention of stroke, age-related cognitive decline, and Alzheimer disease.](#)

Román GC, Jackson RE, Gadhia R, Román AN, Reis J.

Rev Neurol (Paris). 2019 Dec;175(10):724-741. doi: 10.1016/j.neurol.2019.08.005. Epub 2019 Sep 11.

PMID: 31581200 Review.



เปเปอร์นี้เกี่ยวกับสารโพลีฟีนอลในน้ำมันมะกอก กับโรคสมองเสื่อม  
ถามว่าคล้ายกับเปเปอร์ก่อนหน้านี้อย่างไร ก็คงเป็นเพราะเกี่ยวกับอาหารเมดิเตอร์เรเนียน  
เหมือนกัน เช่น อาหารอิตาเลียน พวกพาสต้า สปาเก็ตตี้ ก็ใส่น้ำมันมะกอก  
ชื่อวารสาร ยาวมาก เลยย่อว่า Adv Exp Med Biol ถ้าอยากรู้ชื่อเต็มให้อาเมาส์ไปจ่อดู  
นะครับ จะเห็นชื่อเต็มของวารสาร ถ้าอยากรู้ชื่อหน่วยงาน สถาบัน ก็คลิกเครื่องหมาย +

Review > Adv Exp Med Biol. 2020;1195:77-91. doi: 10.1007/978-3-030-32633-3\_12.

## Olive Oil Polyphenols in Neurodegenerative Pathologies

Constantinos Salis<sup>1</sup>, Louis Papageorgiou<sup>1 2 3</sup>, Eleni Papakonstantinou<sup>1</sup>,  
Marianna Hagidimitriou<sup>1</sup>, Dimitrios Vlachakis<sup>4 5 6</sup>

Affiliations + expand

PMID: 3246846 DOI: 10.1007/978-3-030-32633-3\_12

### Abstract

Neurodegenerative diseases lead to the death of nerve cells in the brain or the spinal cord. A wide range of diseases are included within the group of neurodegenerative disorders, with the most common ones being dementia, Alzheimer's, and Parkinson's diseases. Millions of older people are suffering from such pathologies. The global increase of life expectancy unavoidably leads to a consequent increase in the number of people who will be at some degree affected by neurodegenerative-related diseases. At this moment, there is no effective therapy or treatment that can reverse the loss of neurons. A growing number of studies highlight the value of the consumption of medical foods, and in particular olive oil, as one of the most important components of the Mediterranean diet. A diet based on extra virgin olive oil seems to contribute toward the lowering of risk of age-related pathologies due to high phenol concentration. The link of a polyphenol found in

FULL TEXT LINKS



ACTIONS

“ Cite

☆ Favorites

SHARE



PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Similar articles

Cited by

จะเห็นชื่อวารสารแบบเต็มคือ Advances in experimental medicine and biology  
แปลไทยคือ ความก้าวหน้าทางด้านการแพทย์และชีววิทยาเชิงทดลอง  
และได้เห็นชื่อหน่วยงาน มาจากหลาย ๆ สถาบันในประเทศกรีซ และอังกฤษ  
มุมบนขวา คือ ลิงก์ไปยังฉบับเต็ม Full text ของสำนักพิมพ์ Springer โดยตรง ถ้านิสิต  
สนใจก็ลองคลิกดูเองนะครับ

Review > Adv Exp Med Biol. 2020;1195:77-91. doi: 10.1007/978-3-030-32633-3\_12.

Advances in experimental medicine and biology

## Olive Oil Polyphenols in Neurodegenerative Pathologies

Constantinos Salis<sup>1</sup>, Louis Papageorgiou<sup>1 2 3</sup>, Eleni Papakonstantinou<sup>1</sup>,  
Marianna Hagidimitriou<sup>1</sup>, Dimitrios Vlachakis<sup>4 5 6</sup>


Affiliations

### Affiliations

- 1 Genetics and Computational Biology Group, Laboratory of Genetics, Department of Biotechnology, Agricultural University of Athens, Athens, Greece.
- 2 Department of Informatics and Telecommunications, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece.
- 3 Division of Endocrinology and Metabolism, Clinical Research Center, Biomedical Research Foundation of the Academy of Athens, Athens, Greece.
- 4 Genetics and Computational Biology Group, Laboratory of Genetics, Department of Biotechnology, Agricultural University of Athens, Athens, Greece. dimvl@aua.gr.
- 5 Division of Endocrinology and Metabolism, Clinical Research Center, Biomedical Research Foundation of the Academy of Athens, Athens, Greece. dimvl@aua.gr.
- 6 Faculty of Natural & Mathematical Sciences, King's College London, London, UK. dimvl@aua.gr.




PMID: 32468462 DOI: 10.1007/978-3-030-32633-3\_12

FULL TEXT LINKS



ACTIONS

SHARE

PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Similar articles

Cited by