

### ปัญหาสิ่งแวดล้อม – ดูให้รู้ สวนป่ากลางเมือง ธรรมชาติที่ไม่ธรรมดา

1. ปัญหาสิ่งแวดล้อมในเขตเมือง ได้แก่ มลพิษ อากาศเสีย น้ำเสีย ขยะมูลฝอย **ปัญหาสังคม** ชุมชนแออัด ขาดแคลนพื้นที่สีเขียวและนันทนาการ แผ่นดินทรุด
2. ปัญหาสิ่งแวดล้อมในชนบท ได้แก่ ความเสื่อมโทรมของทรัพยากรธรรมชาติ การบุกรุกป่าไม้ มลพิษจากสารเคมีเกษตร
3. แนวทางแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในเขตเมือง คือ การกำหนดมาตรฐานคุณภาพสิ่งแวดล้อม การปลูกต้นไม้เพิ่ม การใช้มาตรการ 3R (Reduce, Reuse และ Recycle)
4. แนวทางแก้ไขปัญหาสังคม คือ มืองค์กร เช่น พอช. ช่วยจัดหาที่อยู่ให้แก่ชาวบ้านในชุมชนแออัด ย้ายอาคารออกจากพื้นที่ของรัฐ เพื่อจัดทำพื้นที่สีเขียว เช่น ย้ายสนามกอล์ฟออกจากสวนรถไฟ ลดการใช้น้ำบาดาลป้องกันแผ่นดินทรุด
5. แนวทางแก้ไขปัญหาลingkunganในชนบท เช่น การปลูกป่าชายเลนในพื้นที่น้ำท่วม การจัดหาที่ดินทำกินให้แก่เกษตรกรในป่าเสื่อมโทรมยกต่อการฟื้นฟู เพื่อป้องกันการบุกรุกป่าที่ยังคงอยู่ การควบคุมวัตถุพิษและสร้างความรู้ด้านสารเคมีให้กับเกษตรกร
6. โทเทีย มีรูปแบบของการจัดหาพื้นที่สีเขียวและนันทนาการหลายแบบ เช่น
  - สวนป่าในศาลเจ้าเมจิ สามารถปกป้องต้นไม้ใหญ่และระบบนิเวศไว้ได้ จากความเชื่อและความนับถือศาสนา
  - สวนสาธารณะ ที่สามารถทำกิจกรรม พักผ่อนหย่อนใจได้อย่างอิสระ
  - พื้นที่นันทนาการ บริเวณคันดินป้องกันน้ำท่วม ริมแม่น้ำ
  - สวนสาธารณะบนทางด่วน ป้องกันเสียง มีเครื่องฟอกอากาศ และผู้ที่ถูกเวนคืนที่ดิน ได้รับอาคารอยู่อาศัยแห่งใหม่ที่ดี

### ทรัพยากรธรรมชาติ – ดูให้รู้: บริษัทส่งอาหารปิ่นโตที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น

1. ทรัพยากรธรรมชาติ คือ สิ่งที่เกิดขึ้นเอง และมนุษย์สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้
2. สิ่งแวดล้อม จัดเป็นทรัพยากรธรรมชาติได้หรือไม่ ต้องพิจารณาดังนี้
  - มนุษย์ต้องการใช้ประโยชน์
  - การเปลี่ยนแปลงตามกาลเวลา เป็นทรัพยากรธรรมชาติเฉพาะช่วงที่ต้องการใช้ประโยชน์ เช่น น้ำมัน ถ่านหิน ไม้ฟืน
  - สภาพภูมิศาสตร์ โกลเกินไป เช่น น้ำแข็งขั้วโลก ก็ไม่เป็นทรัพยากรธรรมชาติ
3. การจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม หมายถึง การดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ ก่อให้เกิดเสถียรภาพ ความมั่นคงในสิ่งแวดล้อม
4. แนวความคิดในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ต้องมีศักยภาพ ยั่งยืน สมดุล และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
5. เอกลักษณะของทรัพยากรธรรมชาติ มี 3 แบบคือ ทรัพยากรหมุนเวียน ใช้อย่างหมดไป และใช้แล้วทดแทนได้
6. การจัดการระบบอาหารเบนโตะของญี่ปุ่น มีการคำนึงถึงรสชาติ คุณค่าทางอาหาร พลังงานที่ได้รับ
7. มีการหมุนเวียนเมนูอาหารแต่ละวัน ไม่ให้ซ้ำกัน หมุนเวียนกันไปในแต่ละภาค ทำให้มีความสุขในการรับประทาน
8. หากวันหนึ่งมีแคลอรีสูง อีกวันต้องลดแคลอรีลง ให้สมดุล ใช้เครื่องมือไฮเทคในการหาพลังงานในอาหาร
9. มีการคิดค้นรายการอาหารที่จะต้องอร่อยในอีก 3 ชั่วโมงข้างหน้า ผสมข้าวสายพันธุ์ต่าง ๆ ให้หุงแล้วรสชาติดี
10. มีการประชุมเพื่อนำข้อมูลไปพิจารณา เช่น ดินฟ้าอากาศ วันสิ้นเดือน เพื่อพิจารณาว่าจะทำอาหารมากน้อยเพียงใด